

CHARITY EVENT

2016

2016/07/18 (祝)

09:30~12:30 (野外イベントの為、雨天中止)

インド児童教育支援施設・熊本地震の支援チャリティイベント

1人ではなかなかできないボランティア活動ですが、身近なものとしていただけるように誰でも参加できるチャリティイベントを開催します



チャリティイベントの売上は2016年7月31日に熊本市で行われる株式会社ビズクリエイト主催のチャリティイベントへ届けます。その後MaoUemuraが2016年秋にインド・リシケシの貧困で学校に通えない子供たちとその施設【チルドレン・オブ・ガンジス】と【パラマータアワダワン】へ訪問し直接寄付します。

<http://auspicious-yoga.com/WS/Charity2016kumamoto.html>



09:45~10:45
ピラティス



プライベートスタジオAIRのHidakaによるピラティスのレッスンです。初心者の方も、もちろんOK！呼吸に合わせて身体を動かすエクササイズで楽しい時間を過ごしましょう。

11:00~12:00
ヨガ



プライベートスタジオAIRのNatsumiによるヨガのレッスンです。ヨガの経験がなくても大丈夫♡初心者向けに、呼吸からゆっくりと始め、一つ一つの動きを丁寧におこないます。

09:30~12:30

チャリティショップ 同時開催



オールハンドメイドのアクセサリーブランド

Noho's bijou

【Noho's bijou】の出張ショップを同時開催いたします。一つ一つの作品に作り手さんのこだわりが詰まった商品を沢山ご用意しております。

- 参加費:1000円~
- 年齢・性別の制限なし
- 予約制

お持ちいただくもの

- マット(野外で使用する為、汚れても良いものをご用意ください。マット購入希望の方は7月10日までにスタジオへお問い合わせください)
- 動きやすい服装(着替えが必要な方は30分前にスタジオへお越しください。スタジオから会場まで徒歩2分かかりますのでご了承ください。)
- お飲み物

ご予約・お問い合わせはAIRへ



090-8624-8508



info@air-fukuoka.com

イベント企画・主催 yoga + pilates private studio AIR



会場は 福岡市中央区今泉1丁目 法泉寺

